

LESROOSTER THEO MEIJER SPORT LEUSDEN update 01-05-2019

30 minuten / Faster Fit

45 min

55 minuten

MAANDAG	Z	DINSDAG	Z	WOENSDAG	Z	DONDERDAG	Z	VRIJDAG	Z	ZATERDAG	Z	ZONDAG	Z
1 = grote zaal boven			2 = zaal naast fitness			S = spinningzaal boven			B = budozaal				
				9:15								9:00	
				LES MILLS Sprint	S							LES MILLS GRIT	1
				9:30				9:30				9:30	
				LES MILLS GRIT	2			LES MILLS GRIT	2			LES MILLS CXWORX	1
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00					
LES MILLS CXWORX	2	LES MILLS CXWORX	2	LES MILLS CXWORX	2	LES MILLS CXWORX	2	LES MILLS CXWORX	2				
		18:30				18:30							
		LES MILLS GRIT	2			LES MILLS CXWORX	2						
		19:00				19:00							
		LES MILLS CXWORX	2			LES MILLS GRIT	2						
		LES MILLS Sprint	S			LES MILLS Sprint	S						
				20:30		20:00							
				LES MILLS SH'BAM	1	LES MILLS BODYATTACK	1						
9:00		9:00		9:00		9:00		9:00		9:00		9:00	
LES MILLS BODYPUMP	1	LES MILLS RPM	S	SCULPTURE SHAPE	1	LES MILLS BODYPUMP	1	LES MILLS RPM	S	LES MILLS RPM	S	LES MILLS RPM	S
PILATES	2					PILATES	2		1	LES MILLS BODYCOMBAT	1	YOGA	2
9:00		10:00		10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
FIFTY FIT	B2	SHAPE	1	LES MILLS BODYPUMP	1	SHAPE	1	LES MILLS BODYBALANCE	1			LES MILLS BODYBALANCE	1
				SPIN-50-FIT	S							BOKS & KICKFIT	2
10:00								10:30				10:15	
LES MILLS BODYBALANCE	1							BOKS & KICKFIT	2			SPIN-INN	S
												11:00	
													2
17:30		18:00		18:00									
STREETDANCE ⁹⁺	2	LES MILLS RPM	S	BOKS & KICKFIT	2								
18:15				18:15									
BOKS & KICKFIT	2				1								
18:45													
LES MILLS RPM	S												
19:00		19:00		19:00		19:00		19:00		19:00		19:00	
LES MILLS BODYPUMP	1	LES MILLS BODYCOMBAT	1			LES MILLS BODYJAM	1	LES MILLS BODYPUMP	1				
19:15				19:15									
barre	2			LES MILLS BODYPUMP	1								
				LES MILLS BODYBALANCE	2								
19:45		19:45		19:45		19:45		19:45					
LES MILLS RPM	S	LES MILLS RPM	S	LES MILLS RPM	S	LES MILLS RPM	S						
		SCULPTURE SHAPE	2										
20:00		20:00						20:00					
LES MILLS BODYATTACK	1		1					BOKS & KICKFIT	2				
20:15				20:15									
BOKS & KICKFIT	2			STEP FIT	2								
		21:00		21:00									
		LES MILLS BODYBALANCE	1	LES MILLS RPM	S								

Geopend Ma t/m Vr
7:00 - 24:00
Zaterdag 8:00 - 18:00
Zondag 8:30 - 23:00

Theo Meijer Sport
Locatie Leusden
Plantageweg 6
3833 AZ Leusden
T 033 4946409
W www.theomeijersport.nl
E info@theomeijersport.nl



One life, live it well

Locatie Amersfoort
Kosmonaut 8E
3824 WK Amersfoort
T 033 4567707
W www.theomeijersport.nl
E info@theomeijersport.nl

		MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG	
FITNESS	9:30	FUNCTION	FUNCTION		FUNCTION	FUNCTION	FUNCTION	FUNCTION	
	10:00			FUNCTION					
	20:00	FUNCTION	FUNCTION		FUNCTION	FUNCTION			
	16:30	JUNIORFit	8-14 jr	JUNIORFit	8-14 jr	JUNIORFit	8-14 jr		
	Fitness Begeleiding	08.30 - 12.00 16.00 - 22.00	08.30 - 12.00 16.00 - 22.00	08.30 - 12.00 16.00 - 22.00	08.30 - 12.00 16.00 - 22.00	08.30 - 12.00 16.00 - 22.00	JUNIORFit 16.00 - 22.00	08.30 - 12.00	08.30 - 12.00
	Fitness open	07.00 - 23.00	07.00 - 23.00	07.00 - 23.00	07.00 - 23.00	07.00 - 23.00	07.00 - 23.00	08.00 - 17.00	08.30 - 22.00
Budo 1 grote zaal boven	16:15 - 17:15	KICKBOXEN JEUGD 6 t/m 12 jaar		KICKBOXEN 16:00 uur 6 t/m 9i 17:00 uur 10 t/m 13j					
	17:00 - 18:00					JUDO 8 t/m 14 jaar			
	18:00 - 19:00			TAEKWONDO Beginners		KARATE 6 t/m 10 jaar			
	18:00 - 19:30	JUDO JBN/RTC -15 jaar							
	18:30 - 20:00				JUDO WEDSTRIJD Senior				
	19:00 - 20:00			TAEKWONDO Gevorderd					
	19:30 - 21:15	JUDO JBN/RTC 18 & ouder							
	19:45 - 21:00		TAEKWONDO 13+ jaar						
	20:00 - 21:15			KICKBOXEN 14+ jaar	BU JITSU DO (Krav Maga)				
Budo 2 kleine zaal boven	08:45 - 09:30						TUIMELEN 4 tot 6 jaar		
	09:30 - 10:30						JUDO 6 t/m 7 jaar		
	10:30 - 11:30						JUDO 8 t/m 11 jaar		
	14:45 - 15:30			TUIMELEN 4 tot 6 jaar					
	15:00 - 15:45					TUIMELEN 4 tot 6 jaar			
	15:45 - 16:30	TUIMELEN 4 tot 6 jaar							
	15:30 - 16:30			JUDO 6 t/m 7 jaar					
	15:45 - 16:45					JUDO 6 t/m 7 jaar			
	16:00 - 17:00		JUDO WED - 8 jaar		JUDO 8 t/m 10 jaar				
	16:30 - 17:30	JUDO 6 t/m 7 jaar		JUDO 8 t/m 11 jaar					
	17:45 - 19:00					KARATE 11 t/m 15 jaar			
	18:00 - 19:00			TAEKWONDO Beginners					
	18:15 - 19:30		KARATE 11 t/m 15 jaar						
	18:30 - 19:45	KICKBOXEN 13+ Beginners							
	18:45 - 20:00				JIU - JITSU +14 jaar				
	19:00 - 20:00			KICKBOXEN 14+ Beginners					
	19:00 - 20:30					KARATE 16+ jaar			
	19:30 - 20:45		KARATE 16+ jaar						
	20:00 - 21:30			AIKIDO Senior					
20:00 - 21:15	JIU - JITSU +14 jaar				JUDO Recreatie				
Buitenlocaties	09:00 - 09:45						TUIMELEN 4 tot 6 jaar	BUITENLOCATIES	
	09:45 - 10:45						JUDO 6+ jaar	Sporthal Corderius L.Heijncsstraat 23 Amersfoort	
	10:45 - 11:45						JUDO 6+ jaar		
	14:15 - 15:00			TUIMELEN 4 tot 6 jaar			Gymzaal de Laak	Sporthal de Brink Wezeperberg 6 Amersfoort (Vathorst)	
	15:00 - 16:00			JUDO 6+ jaar Woudenberg				Sporthal De Camp Bosrand 17 Woudenberg	
	14:30 - 15:30			JUDO 5-7 jaar					
	15:30 - 16:30			JUDO 7-9 jaar					
	16:30 - 17:30			JUDO 8-11 jaar					
	15:45 - 16:30		TUIMELEN 4 tot 6 jaar	Vathorst (De Bron)				Sporthal de Bron Oceaan 14 Amersfoort (Vathorst)	
	16:30 - 17:30		JUDO 6-7 jaar						
	17:30 - 18:30		JUDO 8-11 jaar						
	16:00 - 17:00	TUIMELEN 4 tot 6 jaar	Sporthal De Brink					Gymzaal de Laak Zwartsluitkade 2 Amersfoort (Vathorst)	
	17:00 - 18:00	JUDO 6+ jaar							
		Sporthal Corderius							



柔術道