



# LOCATIE AMERSFOORT

## ZOMERROOSTER van ZATERDAG 14 JULI t/m ZONDAG 26 AUGUSTUS 2018

MAANDAG			DINSDAG			WOENSDAG			DONDERDAG			VRIJDAG		
Tijd	Les	Z	Tijd	Les	Z	Tijd	Les	Z	Tijd	Les	Z	Tijd	Les	Z
09.00 - 10.00	BODY SHAPE	1	09.00 - 10.00	Circuittraining	C	09.00 - 10.00	PILATES	2	09.00 - 10.00	Summer Fit mix	F/C3	09.00 - 10.00	BODY SHAPE	1
												09.00 - 10.00	Circuittraining	C
<b>12.00-17.00</b>	<b>GESLOTEN</b>		<b>12.00-17.00</b>	<b>GESLOTEN</b>		<b>12.00-17.00</b>	<b>GESLOTEN</b>		<b>12.00-17.00</b>	<b>GESLOTEN</b>		<b>12.00-17.00</b>	<b>GESLOTEN</b>	
19.00 - 20.00	BOKS & KICKFIT	1	19.00 - 20.00	BODY BALANCE		18.30 - 19.30	BOKS & KICKFIT	1	19.00 - 20.00	BODY PUMP	3	19.30 - 20.30	ZUMBA	3
20.00 - 21.15	KARATE	1	*19.45 - 21.15	AIKIDO	1	*19.30 - 20.30	COMBAT / FF-shape	1	19.00 - 20.00	BODY SHAPE	2			
20.00 - 21.00	BODY BALANCE	2	20.15 - 21.30	KICKBOKSEN	2	19.45 - 20.45	PILATES	2	21.00 - 22.15	KICKBOKSEN	1			
												<b>ZATERDAG</b>		
												<b>Tijd</b>	<b>Les</b>	<b>Z</b>
						*19.30=COMBAT op 18+25jul & 22aug			18.45 - 20.00	Jiu Jitsu in LEUSDEN		09.00 - 10.00	BOOTCAMP	3
						*19.30=FF-shape op 1+8+15aug			20.00 - 21.15	JUDO in LEUSDEN		09.00 - 10.00	BODY BALANCE	2
												10.15 - 11.15	LVB	F/C

1 = grote BUDO zaal (beneden) 2 = kleine BUDO zaal (beneden) 3 = muziek zaal (boven) C= Cardio ruimte (boven) F = Fitness ruimte (boven)

In de zomerperiode worden de RPM & SPRINT lessen alleen in Leusden gegeven, voor zowel de (fiets)leden van TMS Amersfoort als Leusden

Er zijn **GEEN JEUGDLESSEN** tijdens de **ZOMERVAKANTIE**

### OPENINGSTIJDEN JULI & AUGUSTUS 2018 Amersfoort

Maandag t/m Vrijdag	OPEN	08.15 - 12.00 uur
	OPEN	17.00 - 22.30 uur
Zaterdag	OPEN	08.15 - 12.00 uur

Wij zijn **GESLOTEN** op Maandag t/m Vrijdag tussen 12.00-17.00 en op Zondag de hele dag, maar je kan dan sporten in Leusden.

#### Aandachtspunten

- tijdens het zomerrooster kunnen leden in Amersfoort en Leusden sporten
- Indien de BUDO zalen beschikbaar zijn kunnen BUDO leden vrij trainen
- Bij minder dan 6 deelnemers kan de les komen te vervallen
- Bij overvolle uren zijn wij natuurlijk bereid het lesaanbod uit te breiden

**GEEN KINDEROPVANG  
IN DE ZOMERVAKANTIE**

#### FITNESS open + begeleiding

Ma t/m Zat	08.30 - 11.30 uur
Ma t/m Vrij	18.00 - 22.00 uur

#### KIES ELK BEZOEK JE EIGEN TRAINING

met je lidmaatschap bij Theo Meijer Sport kan je alle sportschool faciliteiten gebruiken dus fitness, vechtsport en groepslessen.  
Er is zelfs 1 lidmaatschap mogelijk voor 2 locaties sport & wellness !



One life, live it well

**Theo Meijer Sport - Amersfoort**  
Kosmonaut 8e  
3824 MK Amersfoort  
T 033 4567707

**Theo Meijer Sport - Leusden**  
Plantageweg 6  
3833 AZ Leusden  
T 033 4946409

W [www.theomeijersport.nl](http://www.theomeijersport.nl)  
E [info@theomeijersport.nl](mailto:info@theomeijersport.nl)

Leden van TMS Amersfoort mogen tijdens het zomerrooster ook sporten op onze locatie Plantageweg 6 in Leusden. z.o.z. voor het zomerrooster van TMS Leusden

**WIJ WENSEN IEDEREEN EEN HELE FIJNE, SPORTIEVE EN ZONNIGE VAKANTIE TOE !!**

**THEO & NIKA en medewerkers Theo Meijer Sport**