



ZOMERROOSTER

since
1993

ZATERDAG 19 JULI t/m ZONDAG 31 AUGUSTUS 2025

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
09.00 BODYPUMP 1	09.00 RPM S	09.00 SPRINT S	09.00 BODYPUMP 1	09.00 RPM S	09.00 RPM/Sprint combi S
09.00 PILATES 2	10.00 SHAPE** 1	09.45 RPM mix S	09.00 PILATES 2	08.45 YOGA 2	09.00 BODYCOMBAT 1
10.00 BODYBALANCE 1		09.00 GRIT BARBELL 1	10.15 SHAPE** 1	09.00 ZUMBA 1	08.30 BJJ vrij trainen B2
10.00 BoksZak-training B	** wk 30+31+32	09.30 CORE - CX 1	** wk 33+34+35	10.00 BoksZak-training B	
		10.15 BODYPUMP 1		10.00 BODYBALANCE 1	
				10.00 GRIT BARBELL 2	
				10.30 CORE - CX 2	
		10.00 FUNXTION O		10.00 FUNXTION O	10.00 FUNXTION O

GROEPSLESSEN GAAN DOOR VANAF 6 DEELNEMERS ! Vóór 13.00 reserveren voor de AVOND-lessen, vóór 20.00 de 'volgende ochtend' lessen !
Wij bellen rond dit tijdstip indien de les níét doorgaat.

AVOND	AVOND	AVOND	AVOND	AVOND	ZONDAG
18.45 BODYPUMP 1	18.30 TAEKWONDO B1	18.00 BoksZak-training B	18.30 GRIT series 1	19.00 TAEKWONDO B1	09.00 RPM S
19.00 KICKBOKSEN (B) B	19.00 BODYCOMBAT 1	19.00 BODYPUMP 1	19.00 CORE - CX 1	19.45 BoksZak-training B	08.45 YOGA 2
19.00 SHAPES LM 2	19.30 BJJ verzamelles B2	18.30 TAEKWONDO B1	19.00 Judo senior B		10.00 BODYBALANCE 2
19.30 JUDO B1	20.00 SHAPE - STEP 1	19.00 KICKBOKSEN B	19.00 LM Pilates 2		10.00 BoksZak-training B
20.00 BODYATTACK ** 1	19.45 ZUMBA 2	19.00 BODYBALANCE 2	19.30 BODYJAM 1		10.00 FUNXTION O
20.15 BoksZak-training B	20.45 BODYBALANCE 2	20.00 SHAPES 2	19.30 BJJ verzamelles B2		
** GEEN ATTACK OP 28-07		20.15 DANCE 1	20.15 Karate + Jiu-Jitsu B		
	18.00 RPM S	20.15 AIKIDO B1	20.15 BJJ Ladies Only B1		
19.45 RPM S	19.45 RPM S	19.45 RPM S	19.45 RPM/Sprint combi S		
20.00 FUNXTION O		20.00 FUNXTION O			

VERDERE AFSPRAKEN

Groepsles reserveren via TMS -App
Handdoek verplicht bij training

B = Boks Studio
1 = Aerobiczaal boven

B1 = Budozaal 1
2 = Aerobiczaal beneden

B2 = Budozaal 2
O = Outdoor

OPENINGSTIJDEN SPORTSCHOOL

Maandag t/m Vrijdag 07.00 - 23.30 uur
Zaterdag 08.00 - 18.00 uur
Zondag 08.00 - 18.00 uur

OPENINGSTIJDEN FITNESS & Racketsport

Open van 07.00 tot 23.00 uur
Open van 08.00 tot 17.00 uur
Open van 08.00 tot 17.00 uur

KINDEROPVANG maandag t/m vrijdag 08.45 - 11.45 uur

Theo Meijer Sport
Plantageweg 6
3833 AZ Leusden
T: 033-4946409
E: info@theomeijersport.nl
www.theomeijersport.nl



WIJ WENSEN IEDEREEN EEN HELE FIJNE, SPORTIEVE EN ZONNIGE VAKANTIE
THEO & NIKA en medewerkers Theo Meijer Sport