



LESROOSTER LEUSDEN VOLWASSENEN vanaf 25 oktober 2021

MAANDAG		DINSdag		WOENSDAG		DONDERDAG		VRIJDAG		ZATERDAG	
09.00 BODYPUMP	1	09.00 RPM	S	09.00 SPRINT	S	09.00 BODYPUMP	1	09.00 RPM	S	09.00 RPM	S
09.00 PILATES	2	10.00 SHAPE	1	09.45 RPM MIX	S	09.00 PILATES	2	08.45 YOGA	2	09.00 BODYCOMBAT	1
10.00 BODYBALANCE	1	10.00 CORE by Luke	2	09.00 SHAPE-STEP	2	10.15 SHAPE	1	09.00 ZUMBA	1	09.00 Grap-dril-spar	B2
10.00 BOKS & KICKFIT	B			09.00 GRIT BARBELL	1			10.00 BOKS & KICKFIT	B	11.30 TAEKWONDO	B1
10.00 FiftyFit	2			09.00 BOKS & KICKFIT	B			10.00 BODYBALANCE	1	TTE (Selectie)	
				09.30 CORE - CX	1			10.00 GRIT BARBELL	2		
				10.15 BODYPUMP	1			10.30 CORE - CX	2		
				10.00 FUNXTION	O			10.00 FUNXTION	O	10.00 FUNXTION	O

AVOND		AVOND		AVOND		AVOND		AVOND		ZONDAG	
18.15 BOKS & KICKFIT(45)	B	18.30 KARATE	B	18.00 BOKS & KICKFIT	B	18.30 JUDO WED	B1			09.00 RPM	S
19.00 BODYPUMP	1	18.30 TAEKWONDO	B1	19.00 BODYPUMP	1	18.30 GRIT BARBELL	2	19.00 BODYPUMP	1	10.15 SPININ/RPM	S
19.00 KICKBOKSEN (B)	B	18.30 GRIT BARBELL	1	19.00 TAEKWONDO	B1	19.00 BODYJAM	1	19.00 KARATE	B2	08.45 YOGA	2
19.00 BARRE	2	19.00 CORE - CX	1	19.00 KICKBOKSEN	B	19.00 CORE - CX	2	19.00 TAEKWONDO	B1	10.00 BODYBALANCE	2
19.15 JIU-JITSU	B2	19.00 BODYCOMBAT	2	19.00 BODYBALANCE	2	19.00 BJJ (beg)	B2	19.00 KICKBOKS wedstr	B	10.00 BOKS & KICKFIT	B
19.30 JUDO	B1	19.00 BJJ (beg)	B2	20.00 SH'BAM	1	19.15 JIU-JITSU	B	20.15 BOKS & KICKFIT	B	09.00 Grap-dril-spar	B
20.00 BODYATTACK	2	19.45 SHAPE-STEP	1	20.00 KICKBOKS wedstr	B	19.30 GRIT CARDIO	2			09.00 FUNXTION	O
20.15 BOKS & KICKFIT	B	20.00 ZUMBA	2	20.00 Grappling - NOGI	B2	20.00 BJJ (gev)	B2			10.00 FUNXTION	O
20.15 Grappling - NOGI	B2	20.00 BJJ (gev)	B2	20.15 AIKIDO	B1	20.15 Bu-Jitsu do	B				
		21.00 BODYBALANCE	2			20.15 PILATES	2				
						20.15 JUDO recreatie	B1				
						20.15 SHAPE-STEP	1				
18.30 RPM	S	18.00 RPM	S			19.00 SPRINT	S				
19.45 RPM	S	19.45 RPM	S	19.45 RPM	S	19.45 RPM	S				
20.00 FUNXTION	O			20.00 FUNXTION	O						

VERDERE AFSPRAKEN

GROEPSLES AANMELDEN VIA DE APP IS VERPLICHT!

Materialen schoonmaken na gebruik
Handdoek verplicht bij training

B = Boks Studio **B1 = Budozaal 1** **B2 = Budozaal 2**
1 = Aerobiczaal boven **2 = Aerobiczaal beneden** **O = Outdoor**

OPENINGSTIJDEN SPORTSCHOOL

Maandag t/m Vrijdag 07.00 - 23.00 uur
Zaterdag 08.00 - 18.00 uur
Zondag 08.00 - 23.00 uur

OPENINGSTIJDEN FITNESS

Open van 07.00 tot 22.30 uur
Open van 08.00 tot 17.00 uur
Open van 08.00 tot 22.00 uur

KINDEROPVANG

Maandag t/m Vrijdag 08.45 - 11.45 uur

Theo Meijer Sport - Leusden

Plantageweg 6
3833 AZ Leusden
T: 033-4946409
E: info@theomeijersport.nl



Leden van TMS Leusden zijn ook welkom op onze locatie in Amersfoort

LESROOSTER LEUSDEN JEUGD vanaf 25 oktober 2021

TUIMELEN - JUDO - KARATE - TAEKWONDO- KICKBOKSEN - STREETDANCE - JUNIORFIT - BJJ

MAANDAG			DINSDAG			WOENSDAG			DONDERDAG			VRIJDAG			ZATERDAG		
15.45	Judo tot 8 jr	B2	18.30	Taekwondo 13+	B1	14.45	Tuimelen 4 tot 6jr	B2	16.00	Judo 8 t/m 10 jr	B2	15.00	KIDS MIX MINI 3,5 t/m 5jr	B2	08.45	Tuimelen 4 tot 6 jr	B1
16.00	Kickboksen 6 t/m 9jr	B	18.30	Karate 11 t/m 15	B	15.30	Judo 6 t/m 7 jr	B2	18.00	Bjj kids	B2	15.45	Judo 6 t/m 7jr	B2	09.30	Judo 6 t/m 7jr	B1
16.30	Juniorfit 8 - 14jr	A1	18.00	BJJ kids	B2	16.00	Kickboksen 6 t/m 9jr	B				16.30	Juniorfit 8 - 14jr	A1	10.30	Judo 8 t/m 11jr	B1
17.00	Kickboksen 10 t/m 13jr	B				16.30	Judo 8 t/m 11 jr	B2				17.00	Karate jeugd -10	B2			
16.45	Streetdance 7+	A2				16.30	Juniorfit 8 - 14jr	A1				18.00	Karate jeugd -16	B2			
17.45	Streetdance 12+	A2				17.00	Kickboksen 10 t/m 13jr	B									
19.00	Kickboksen 14+ BEG	B				18.00	Taekwondo 6 t/m 12jr	B1									

vanaf 25/10
2 lesgroepen

B1 = Budo groot (boven) B2 = Budo klein (boven) B = Boks Studio A1 = Aerobiczaal (boven) A2 = Aerobiczaal (beneden)

BUITENLOCATIES

MAANDAG		DINSDAG		WOENSDAG		WOENSDAG		ZATERDAG		Theo Meijer Sport - Leusden Plantageweg 6 3833 AZ Leusden T: 033-4946409 E: info@theomeijersport.nl www.theomeijersport.nl
CORDERIUS		SPORTHAL DE BRINK		WOUDENBERG		VATHORST DE BRON		GYMZAAL DE LAAK		
Lammert Heijnricsstraat 23 3817 ER Amersfoort		Wezeperberg 6 3825 DJ Amersfoort		Bosrand 17 3931 AR Woudenberg		Oceaan 14 3825 WC Amersfoort		Zwartsluiskade 2 3825 EG Amersfoort		
16.30	Judo 6 t/m 11 jr	15.45	Tuimelen 4 tot 6jr	14.15	Tuimelen 4 tot 6jr	14.30	Judo 5-7jr	09.00	Tuimelen 4 tot 6jr	
		16.30	Judo 6 t/m 11 jaar	15.00	Judo 6+	15.30	Judo 7-9jr	09.45	Judo 6+	
								10.45	Judo 6+	
Amersfoort Zuid		Amersfoort Vathorst		Woudenberg		Amersfoort Vathorst		Amersfoort Vathorst		