

LESROOSTER LEUSDEN VOLWASSENEN vanaf 02.01.2023

MAANDAG			DINSDAG			WOENSDAG			DONDERDAG			VRIJDAG			ZATERDAG		
09.00	BODYPUMP	1	09.00	RPM	S	09.00	SPRINT	S	09.00	BODYPUMP	1	08.00	RPM	S	09.00	RPM	S
09.00	PILATES	2	10.00	SHAPE	1	09.45	RPM MIX	S	09.00	PILATES	2	09.00	RPM	S	10.15	Sprint	S
10.00	BODYBALANCE	1				09.00	SHAPE-STEP	2	10.15	SHAPE	1	08.45	YOGA	2	09.00	BODYCOMBAT	1
10.00	Bokszak-training	B				09.00	GRIT BARBELL	1				09.00	ZUMBA	1	08.30	Grap-dril-spar	B2
						09.00	Bokszak-training	B				10.00	Bokszak-training	B	11.30	TAEKWONDO	B1
						09.30	CORE - CX	1				10.00	BODYBALANCE	1		TTE (Selectie)	
						10.15	BODYPUMP	1				10.00	GRIT BARBELL	2			
												10.30	CORE - CX	2			
						10.00	FUNXTION	O				10.00	FUNXTION	O	10.00	FUNXTION	O

AVOND			AVOND			AVOND			AVOND			AVOND			ZONDAG		
18.00	Bokszak-training	B	18.30	KARATE	B	18.00	Bokszak-training	B	18.30	GRIT BARBELL	2	19.00	BODYPUMP	1	09.00	RPM	S
18.45	BODYPUMP	1	18.30	TAEKWONDO	B1	18.45	JIU-JITSU	B2	19.00	JUDO WED	B1	19.00	TAEKWONDO	B1	10.15	RPM MIX	S
19.00	KICKBOKSEN (B)	B	18.30	GRIT BARBELL	1	19.00	BODYPUMP	1	19.00	JUDO recreatie	B	19.00	KICKBOKS wedstr	B	08.45	YOGA	2
19.00	BARRE	2	19.00	CORE - CX	1	19.00	TAEKWONDO	B1	19.00	BODYJAM	1	20.15	Bokszak-training	B	09.00	Grap-dril-spar (vrij)	B
19.30	JUDO	B1	19.00	BODYCOMBAT	2	19.00	KICKBOKSEN	B	19.00	CORE - CX	2				10.00	BODYBALANCE	2
20.00	BODYPUMP	1	19.30	BJJ (all levels)	B2	19.00	BODYBALANCE	2	19.30	GRIT CARDIO	2				10.00	Bokszak-training	B
20.00	BODYATTACK	2	19.45	SHAPE-STEP	1	20.00	BJJ - NOGI	B2	19.30	BJJ (all levels)	2						
20.15	Bokszak-training	B	20.00	ZUMBA	2	20.00	KICKBOKS wedstr	B	20.00	PILATES	1						
20.15	BJJ - Beginners	B2	21.00	BODYBALANCE	2	20.15	AIKIDO	B1	20.15	KARATE	B				10.00	FUNXTION	O
						20.15	SH'BAM	1									

VERDERE AFSPRAKEN

GROEPSLES AANMELDEN VIA DE APP IS VERPLICHT!

**Materialen schoonmaken na gebruik
Handdoek verplicht bij training**

B = Boks Studio B1 = Budozaal 1 B2 = Budozaal 2
1 = Aerobiczaal boven 2 = Aerobiczaal beneden O = Outdoor

OPENINGSTIJDEN SPORTSCHOOL

Maandag t/m Vrijdag 07.00 - 23.30 uur
Zaterdag 08.00 - 18.00 uur
Zondag 08.00 - 22.30 uur

OPENINGSTIJDEN FITNESS

Open van 07.00 tot 23.00 uur
Open van 08.00 tot 17.00 uur
Open van 08.00 tot 22.00 uur

KINDEROPVANG

Maandag t/m Vrijdag 08.45 - 11.45 uur

Theo Meijer Sport - Leusden
Plantageweg 6
3833 AZ Leusden
T: 033-4946409
E: info@theomeijersport.nl
www.theomeijersport.nl



Leden van TMS Leusden zijn ook welkom op onze locatie in Amersfoort

LESROOSTER LEUSDEN JEUGD vanaf 02-01-2023

TUIMELEN - JUDO - KARATE - TAEKWONDO- KICKBOKSEN - STREETDANCE - JUNIORFIT

MAANDAG			DINSDAG			WOENSDAG			DONDERDAG			VRIJDAG			ZATERDAG		
16.00	Kickboksen 6 t/m 9jr	B	18.30	Taekwondo 13+	B1	14.45	Tuimelen 4 tot 6jr	B2	16.00	Judo 8 t/m 10 jr	B2	15.00	Tuimelen 4 tot 6jr	B2	08.45	Tuimelen 4 tot 6 jr	B1
16.30	Tuimel/Judo jeugd 4+	B2	18.30	Karate 11 t/m 15	B	15.30	Judo 6 t/m 7 jr	B2				15.45	Judo jeugd 6+	B2	09.30	Judo 6 t/m 7jr	B1
16.30	Juniorfit 8 - 14jr	A1				16.00	Kickboksen 6 t/m 9jr	B				16.30	Juniorfit 8 - 14jr	A1	10.30	Judo 8 t/m 11jr	B1
17.00	Kickboksen 10 t/m 13jr	B				16.30	Judo 8 t/m 11 jr	B2				17.00	Karate jeugd -10	B2			
17.00	Streetdance 7+	1				16.30	Juniorfit 8 - 14jr	A1				18.00	Karate jeugd -16	B2			
18.00	Judo wedstrijd - 15	B1				17.00	Kickboksen 10 t/m 13jr	B									
19.00	Kickboksen 14+ BEG	B				18.00	Taekwondo 6 t/m 12jr	B1									

B1 = Budo groot (boven) B2 = Budo klein (boven) B = Boks Studio A1 = Aerobiczaal (boven) A2 = Aerobiczaal (beneden)

BUITENLOCATIES

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	WOENSDAG	ZATERDAG	Theo Meijer Sport - Leusden Plantageweg 6 3833 AZ Leusden T: 033-4946409 E: info@theomeijersport.nl www.theomeijersport.nl
	SPORTHAL DE BRINK Wezeperberg 6 3825 DJ Amersfoort	WOUDENBERG Bosrand 17 3931 AR Woudenberg	VATHORST DE BRON Oceaan 14 3825 WC Amersfoort	GYMZAAL DE LAAK Zwartsluiskade 2 3825 EG Amersfoort	
	15.45 Tuimelen 4 tot 6jr	14.15 Tuimelen 4 tot 6jr	14.30 Judo 5-7jr	09.00 Tuimelen 4 tot 6jr	
	16.30 Judo 6 t/m 11 jaar	15.00 Judo 6+	15.30 Judo 7-9jr	09.45 Judo 6+	
				10.45 Judo 6+	

Amersfoort Vathorst Woudenberg Amersfoort Vathorst Amersfoort Vathorst