



LESROOSTER LEUSDEN VOLWASSENEN vanaf 07-juni 2021 update 2

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
09.00 BODYPUMP 1	09.00 RPM S	09.15 SPRINT S	09.00 BODYPUMP 1	09.00 RPM S	09.00 RPM S
09.00 PILATES 2	10.00 SHAPE 1	10.00 SPININ/RPM S	09.00 PILATES 2	08.45 YOGA 2	09.00 BODYCOMBAT 1
10.00 BODYBALANCE 1	10.00 CORE by Luke 2	09.00 SHAPE 2	10.15 SHAPE 1	09.00 ZUMBA 1	09.00 Grap-dril-spar B2
10.00 BOKS & KICKFIT B		09.00 GRIT BARBELL 1		10.00 BOKS & KICKFIT B	11.30 TAEKWONDO B1
		09.00 BOKS & KICKFIT B		10.00 BODYBALANCE 1	
		09.30 CORE - CX 1		10.00 GRIT BARBELL 2	
		10.15 BODYPUMP 1		10.30 CORE - CX 2	
		10.00 FUNXTION O		10.00 FUNXTION O	10.00 FUNXTION O

AVOND	AVOND	AVOND	AVOND	AVOND	ZONDAG
18.00 BOKS & KICKFIT B	18.30 KARATE B	18.00 BOKS & KICKFIT B	18.30 JUDO WED B1		09.00 RPM S
18.45 JIU-JITSU B2	18.30 GRIT BARBELL 2	19.00 BODYPUMP 1	18.30 GRIT BARBELL 2	19.00 BODYPUMP 1	10.15 SPININ/RPM S
19.00 BODYPUMP 1	18.30 BODYCOMBAT 1	19.00 TAEKWONDO B1	18.45 JIU-JITSU B	19.00 KARATE B2	09.00 YOGA 2
19.00 KICKBOKSEN (B) B	18.30 TAEKWONDO B1	19.00 KICKBOKSEN B	19.00 BODYJAM 1	19.00 TAEKWONDO B1	10.00 BODYBALANCE 2
19.00 BARRE 2	19.00 CORE - CX 2	19.00 BODYBALANCE 2	19.00 GRIT CARDIO 2		11.00 BOKS & KICKFIT B
19.30 JUDO B1	19.00 BJJ beg/gev B2	20.00 SH'BAM 1	19.00 BJJ beg/gev B2	19.00 KICKBOKS wedstr B	
20.00 Grappling - NOGI B2	19.45 SHAPE 2	20.00 KICKBOKS wedstr B	19.30 CORE - CX 2	20.15 BOKS & KICKFIT B	09.00 Grap-dril-spar B2
20.00 BODYATTACK 2	19.45 ZUMBA 1	20.00 Grappling - NOGI B2	20.00 Bu-Jitsu do B		09.00 FUNXTION O
20.15 BOKS & KICKFIT B	20.45 BODYBALANCE 2	20.15 AIKIDO B1	20.15 PILATES 2		10.00 FUNXTION O
			20.15 JUDO recreatie B1		
			20.15 STEP-FIT 1		
18.30 RPM S	18.00 RPM S				
19.45 RPM S	19.45 RPM S	19.45 RPM S	19.00 SPRINT S		
		20.00 FUNXTION O	19.45 RPM S		

VERDERE AFSPRAKEN

AANMELDEN VIA DE APP IS VERPLICHT!

Groepslessen gaan door bij minimaal 6 deelnemers

Handdoek verplicht bij training

Schoonmaken materialen na gebruik

B = Boks Studio **B1 = Budozaal 1** **B2 = Budozaal 2**
1 = Aerobiczaal boven **2 = Aerobiczaal beneden** **O = Outdoor**

OPENINGSTIJDEN SPORTSCHOOL

Maandag t/m Vrijdag 07.00 - 22.30 uur
Zaterdag 08.00 - 18.00 uur
Zondag 08.00 - 18.00 uur

OPENINGSTIJDEN FITNESS

Open van 07.00 tot 22.30 uur
 Open van 08.00 tot 18.00 uur
 Open van 08.00 tot 18.00 uur

KINDEROPVANG

Maandag , Woensdag, Vrijdag 08.45 - 11.45 uur

Theo Meijer Sport - Leusden

Plantageweg 6

3833 AZ Leusden

T: 033-4946409

E: info@theomeijersport.nl

www.theomeijersport.nl



Leden van TMS Leusden zijn ook welkom op onze locatie in Amersfoort

LESROOSTER LEUSDEN JEUGD vanaf 07 juni 2021 update 2

TUIMELLEN - JUDO - KARATE - TAEKWONDO- KICKBOKSEN - STREETDANCE - JUNIORFIT - BJJ

MAANDAG			DINSDAG			WOENSDAG			DONDERDAG			VRIJDAG			ZATERDAG		
16.00	Kickboksen 6 t/m 9jr	B	18.30	Taekwondo 13+	B1	14.45	Tuimelen 4 tot 6jr	B2	16.00	Judo 8 t/m 10 jr	B2	15.00	Tuimelen 4 tot 6 jr	B2	08.45	Tuimelen 4 tot 6 jr	B1
16.30	Juniorfit 8 - 14jr	A1	18.45	Karate 11 t/m 15	B	15.30	Judo 6 t/m 7 jr	B2	18.00	Bjj kids	B2	15.45	Judo 6 t/m 7jr	B2	09.30	Judo 6 t/m 7jr	B1
17.00	Kickboksen 10 t/m 13jr	B	18.00	BJJ kids	B2	16.00	Kickboksen 6 t/m 9jr	B				16.30	Juniorfit 8 - 14jr	A1	10.30	Judo 8 t/m 11jr	B1
17.30	Streetdance 9+	A2				16.30	Judo 8 t/m 11 jr	B2				17.30	Karate jeugd	B1	11.30	Taekwondo	B1
19.00	Kickboksen 13+ BEG	B				16.30	Juniorfit 8 - 14jr	A1									
						17.00	Kickboksen 10 t/m 13jr	B									
						18.00	Taekwondo 6 t/m 12jr	B1									

BUITENLOCATIES

MAANDAG			DINSDAG			WOENSDAG			ZATERDAG			BUITENLOCATIE ADRESSEN:							
CORDERIUS			SPORTHAL DE BRINK			WOUDENBERG			GYMZAAL DE LAAK										
16.30	Judo 6 t/m 11 jr		15.45	Tuimelen 4 tot 6jr		14.15	Tuimelen 4 tot 6jr		09.00	Tuimelen 4 tot 6jr		Sporthal de Bron Oceaan 14, Amersfoort (Vathorst)		Gymzaal Corderius L.Heijnricsstraat 23 Amersfoort					
			16.30	Judo 6 t/m 11 jaar		15.00	Judo 6+		09.45	Judo 6+						Sporthal de Camp Bosrand 17 Woudenberg		Sporthal de Brink Wezeperberg 6 Amersfoort (Vathorst)	
						VATHORST DE BRON			10.45	Judo 6+									
						14.30	Judo 5-7jr												
						15.30	Judo 7-9jr												
						16.30	Judo 8-11jr												



B1 = Budo groot (boven) B2 = Budo klein (boven) B = Boks Studio A1 = Aerobiczaal (boven) A2 = Aerobiczaal

Anmelden is verplicht via de webapp!