



LOCATIE AMERSFOORT

ZOMERROOSTER

since
1993

ZATERDAG 17 JULI t/m ZONDAG 29 AUGUSTUS 2021

MAANDAG			DINSDAG			WOENSDAG			DONDERDAG			VRIJDAG		
Tijd	Les	Z	Tijd	Les	Z	Tijd	Les	Z	Tijd	Les	Z	Tijd	Les	Z
09.00 - 10.00	Body Shape	3				09.00 - 10.00	Pilates	2				09.00 - 10.00	Body Shape	3
						09.00 - 10.00	Circuittraining	C/3				09.00 - 10.00	Circuittraining	C
van 12.00 tot 17.00 uur GESLOTEN			van 12.00 tot 17.00 uur GESLOTEN			van 12.00 tot 17.00 uur GESLOTEN			van 12.00 tot 17.00 uur GESLOTEN			van 12.00 tot 17.00 uur GESLOTEN		
AVOND LESSEN			AVOND LESSEN			AVOND LESSEN			AVOND LESSEN			AVOND LESSEN		
19.00 - 20.00	Hiit - Shape spin	3	19.00 - 20.00	Body Balance	2	18.30 - 19.30	Boks & Kickfit	1	19.00 - 20.00	Body Shape	2	19.30 - 20.30	Zumba	3
20.00 - 21.00	Body Balance	2	20.15 - 21.30	Aikido	1	20.00 - 21.00	Pilates	2	20.00 - 21.00	Body Pump	3			
20.00 - 21.00	Body Combat	3	20.15 - 21.30	Kickboksen	2				20.15 - 21.30	Judo - Sen recr.	1			
20.15 - 21.30	Karate	1												
1 = grote BUDO zaal (beneden) 2 = kleine BUDO zaal (beneden) 3 = muziek zaal (boven) C= Cardio (boven) F = Fitness (boven)														
GROEPSLESSEN GAAN DOOR VANAF 5 DEELNEMERS! OPGEVEN VÓÓR 12.00 (avond les) & VÓÓR 20.00 (ochtend les)														
WIJ BESLISSEN (en bellen of mailen) 12.00 & 20.00 OF DE LES DIE AVOND/VOLGENDE OCHTEND DOORGAAT														
												ZATERDAG		
												Tijd	Les	Z
												09.00 - 10.00	Body Balance	2
												09.30 - 10.30	Hiit	3
												11.00 - 12.00	LVB - Fitness	F/C
												ZONDAG GESLOTEN		

Aandachtspunten

- elke TRAINING RESERVEREN via de APP blijft VERPLICHT
- Handdoek verplicht bij Training
- Schoonmaken materialen ná gebruik
- Indien de BUDO zalen beschikbaar zijn kunnen BUDO leden vrij trainen
- Bij minder dan 5 deelnemers kan de les komen te vervallen
- Bij overvolle uren zijn wij natuurlijk bereid het lesaanbod uit te breiden
- Registreer ook in de zomerperiode elk bezoek aan onze club

OPENINGSTIJDEN TMS Amf van 17 jul t/m 29 aug 2021

Maandag	Woensdag	Vrijdag	08.15 - 12.00 uur & 17.00 - 22.30 uur
Dinsdag & Donderdag			08.15 - 22.30 uur
Zaterdag			08.15 - 12.00 uur
Zondag			Gesloten

JEUGD ZOMER BOOTCAMP

WOENSDAG middag om 16.30 uur
op de locatie van TMS LEUSDEN



One life, live it well

Theo Meijer Sport - Amersfoort

Kosmonaut 8e
3824 MK Amersfoort
T 033 4567707
E info@theomeijersportamersfoort.nl

Theo Meijer Sport - Leusden

Plantageweg 6
3833 AZ Leusden
T 033 4946409

www.theomeijersport.nl

Leden van TMS Amersfoort mogen tijdens het zomerrooster ook sporten op onze locatie aan de Plantageweg 6 in Leusden

WIJ WENSEN IEDEREEN EEN HELE FIJNE, SPORTIEVE EN ZONNIGE VAKANTIE TOE...!! Theo, Nika & medewerkers Theo Meijer Sport