

## Lesrooster - Theo Meijer Sport AMERSFOORT - Buitentraining -

uitgave, 280421

### Locatie AMERSFOORT - Buitentraining JEUGD t/m 26 jr

TIJDSTIP	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
09.00						Judo t/m 8 jaar
10.00						Judo 9+
14.30			Judo t/m 8 - de Bron			
15.30			Judo 9+ - de Bron			
15.45	Karate t/m 12 jaar				Judo t/m 8	
16.45	Karate 13+				Judo 9+	
17.45	JUDO TRAINING WED				Kickboksen t/m 13 jaar	
17.30			JUDO WED KRACHT			
18.45					Kickboksen 14+ t/m 26 jr (alle niveau's)	

### Locatie AMERSFOORT - Buitentraining VOLWASSENEN

TIJDSTIP	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
18.30			Boks en Kickfit 14+			
19.30	Hiit	Zumba	Bootcamp 14+	Aikido 14+		

\* Bij miezer/regen geen lessen!

\* Reserveren voor alle lessen blijft verplicht!

\* Het kan wel eens fris zijn, hou rekening met een extra shirt of trainingsjas en evt sokken

\* Ouders/verzorgers graag jeugd afzetten \* KISS & GO\*

\* LESSEN DUREN 50 MINUTEN (UITZONDERING GELDT VOOR DE GRIJZE LESSEN! DIE TRAINEN 5 KWARTIER)

[www.theomeijersport.nl](http://www.theomeijersport.nl)

[info@theomeijersport.nl](mailto:info@theomeijersport.nl)

[info@theomeijersportamersfoort.nl](mailto:info@theomeijersportamersfoort.nl)



**TMS Leusden**

Plantageweg 6  
3833 AZ LEUSDEN  
033-4946409

**TMS Amersfoort**

Kosmonaut 8e  
3824 MK  
AMERSFOORT  
033-4567707

**Locatie de Bron**

Oceaan 14  
Amersfoort  
(Vathorst)