

# LESROOSTER LEUSDEN VOLWASSENEN 2024

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
09.00 BODYPUMP 1	09.00 RPM S	09.00 SPRINT S	09.00 BODYPUMP 1	08.00 RPM S	09.00 RPM S
09.00 PILATES 2	10.00 BodyShape 1	09.45 RPM MIX S	09.00 PILATES 2	09.00 RPM S	10.15 Sprint S
10.00 BODYBALANCE 1		09.00 SHAPE-STEP 2	10.15 BodyShape 1	08.45 YOGA 2	09.00 BODYCOMBAT 1
10.00 Boksak-training B		09.00 GRIT BARBELL 1		09.00 ZUMBA 1	09.00 Grap-dril-spar B2
		09.00 Boksak-training B		10.00 Boksak-training B	12.30 TAEKWONDO B1
		09.30 CORE - CX 1		10.00 BODYBALANCE 1	TTE (Selectie)
		10.15 BODYPUMP 1		10.00 GRIT BARBELL 2	
		10.00 FUNXTION 2		10.30 CORE - CX 2	
				10.00 FUNXTION O	10.00 FUNXTION O

AVOND	AVOND	AVOND	AVOND	AVOND	ZONDAG
18.00 Boksak-training B	18.30 KARATE B	18.00 Boksak-training B	18.30 GRIT SERIES 1	19.00 BODYPUMP 1	09.00 RPM S
18.45 BODYPUMP 1	18.30 TAEKWONDO B1	18.45 JIU-JITSU B2	19.00 JUDO WED B1	19.00 TAEKWONDO B1	10.15 RPM MIX S
20.00 BODYPUMP 1	18.30 GRIT BARBELL 1	19.00 BODYPUMP 1	19.00 JUDO recreatie B	19.45 Boksak-training B	08.45 YOGA 2
19.00 KICKBOKSEN (E) B	19.00 CORE - CX 1	19.00 TAEKWONDO B1	19.00 PILATES 2		09.00 BJJ-NOGI (vrij) B2
19.00 LM SHAPES 2	19.00 BODYCOMBAT 2	19.00 KICKBOKSEN B	19.00 CORE - CX 1		10.00 BODYBALANCE 1
19.30 JUDO B1	19.30 BJJ (all levels) B2	19.00 BODYBALANCE 2	20.15 KARATE B		10.00 Boksak-training B
20.00 BODYATTACK 2	19.45 SHAPE-STEP 1	20.00 BJJ - NOGI B2	19.30 BODYJAM 1		
20.15 Boksak-training B	20.00 ZUMBA 2	20.00 LM SHAPES 2	19.30 BJJ (all levels) 2		10.00 FUNXTION O
20.00 BJJ - Beginners B2	21.00 BODYBALANCE 1	20.15 AIKIDO B1			
		20.15 LM DANCE 1			
18.30 RPM S	18.00 RPM S		19.00 SPRINT S		
19.45 RPM S	19.45 RPM S	19.45 RPM S	19.45 RPM S		
20.00 FUNXTION O		20.00 FUNXTION O			

## VERDERE AFSPRAKEN

GROEPSLES AANMELDEN VIA DE APP IS VERPLICHT!

**Materialen schoonmaken na gebruik  
Handdoek verplicht bij training**

**B = Boks Studio    B1 = Budozaal 1    B2 = Budozaal 2**  
**1 = Aerobiczaal boven    2 = Aerobiczaal beneden    O = Outdoor**

### OPENINGSTIJDEN SPORTSCHOOL

**Maandag t/m Vrijdag** 07.00 - 23.30 uur  
**Zaterdag** 08.00 - 18.00 uur  
**Zondag** 08.00 - 22.30 uur

### OPENINGSTIJDEN FITNESS & Racketsport

Open van 07.00 tot 23.00 uur  
Open van 08.00 tot 17.00 uur  
Open van 08.00 tot 22.00 uur

### KINDEROPVANG

**Maandag t/m Vrijdag** 08.45 - 11.45 uur

**Theo Meijer Sport**

Plantageweg 6  
3833 AZ Leusden  
T: 033-4946409  
E: info@theomeijersport.nl  
[www.theomeijersport.nl](http://www.theomeijersport.nl)




# LESROOSTER LEUSDEN JEUGD vanaf april 2024

## TUIMELEN - JUDO - KARATE - TAEKWONDO- KICKBOKSEN - STREETDANCE - JUNIORFIT

MAANDAG			DINSDAG			WOENSDAG			DONDERDAG			VRIJDAG			ZATERDAG		
			18.30	Taekwondo 13+	B1	14.45	Tuimelen 4 tot 6jr	B2				15.00	Tuimelen 4 tot 6jr	B2	08.45	Tuimelen 4 tot 6 jr	B1
16.00	Kickboksen 6 t/m 9jr	B	18.30	Karate 11 t/m 15	B	15.30	Judo 6 t/m 8 jr	B2				15.45	Judo jeugd 6+	B2	09.30	Judo 6 t/m 7jr	B1
16.30	Tuimel/Judo jeugd 4+	B2				16.00	Kickboksen 6 t/m 9jr	B				16.30	Juniorfit 8 - 14jr	A1	10.30	Judo 8 t/m 9j	B1
16.30	Juniorfit 8 - 14jr	A1				16.30	Judo 9+	B2				17.00	Karate jeugd -10	B2	11.30	Judo 10+	B1
17.00	Kickboksen 10 t/m 13jr	B				16.30	Juniorfit 8 - 14jr	A1				18.00	Karate jeugd -16	B2			
17.00	Streetdance 7+	1				17.00	Kickboksen 10 t/m 13jr	B									
18.00	Judo wedstrijd 15	B1				18.00	Taekwondo 6 t/m 12jr	B1									
19.00	Kickboksen 14+ BEG	B															

B1 = Budo groot (boven) B2 = Budo klein (boven) B = Boks Studio A1 = Aerobiczaal (boven) A2 = Aerobiczaal (beneden)

## BUITENLOCATIES

DINSDAG		WOENSDAG		ZATERDAG		Theo Meijer Sport Plantageweg 6 3833 AZ Leusden T: 033-4946409 E: <a href="mailto:info@theomeijersport.nl">info@theomeijersport.nl</a> <a href="http://www.theomeijersport.nl">www.theomeijersport.nl</a>		
		<b>SPORHTAL DE BRINK</b> Wezeperberg 6 3825 DJ Amersfoort		<b>WOUDENBERG</b> Bosrand 17 3931 AR Woudenberg			<b>GYMZAAL DE LAAK</b> Zwartsluiskade 2 3825 EG Amersfoort	
15.45	Tuimelen 4 tot 6jr	14.15	Tuimelen 4 tot 6jr	09.00	Tuimelen 4 t/m 6jr			
16.30	Judo 6 t/m 11 jaar	15.00	Judo 6+	09.45	Judo 7 t/m 11jr			
				10.45	Judo 12+			
Amersfoort Vathorst		Woudenberg		Amersfoort Vathorst				