

LESROOSTER LEUSDEN VOLWASSENEN 2025

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
08.00 PILATES flow 2	09.00 RPM S	09.00 SPRINT S	08.00 PILATES flow* 2	08.00 RPM S	09.00 RPM S
09.00 PILATES 2	10.00 BodyShape 1	09.45 RPM MIX S	09.00 PILATES 2	09.00 RPM S	10.15 Sprint S
09.00 BODYPUMP 1		09.00 HIIT 2	09.00 BODYPUMP 1	08.45 YOGA 2	09.00 BODYCOMBAT 1
10.00 BODYBALANCE 1		09.00 GRIT BARBELL 1	10.15 BodyShape 1	09.00 ZUMBA 1	09.00 Grap-dril-spar B2
10.00 Bokszak-training B		09.00 Bokszak-training B		10.00 Bokszak-training B	12.30 TAEKWONDO B1
		09.30 CORE - CX 1		10.00 BODYBALANCE 1	TTE (Selectie)
		10.15 BODYPUMP 1		10.00 GRIT BARBELL 2	
				10.30 CORE - CX 2	
		08.00 HYROX les T	*va 4-12 classic pilates		
		10.00 FUNXTION 2	meer tempo-meer pit-minder pauze	10.00 FUNXTION O	10.00 FUNXTION O

AVOND	AVOND	AVOND	AVOND	AVOND	ZONDAG
18.00 Bokszak-training B	18.30 KARATE B	18.00 Bokszak-training B	18.30 GRIT SERIES 1	19.00 BODYPUMP 1	09.00 RPM S
18.45 BODYPUMP 1	18.30 TAEKWONDO B1	18.45 JIU-JITSU B2	19.00 JUDO WED B1	19.00 TAEKWONDO B1	10.15 RPM MIX S
20.00 BODYPUMP 1	18.30 GRIT BARBELL 2	19.00 BODYPUMP 1	19.00 JUDO recreatie B	19.45 Bokszak-training B	08.45 YOGA 2
19.00 KICKBOKSEN B	19.00 CORE - CX 2	19.00 TAEKWONDO B1	19.00 LMPILATES 2		09.00 BJJ-NOGI (vrij) B2
19.00 LM SHAPES 2	19.00 BODYCOMBAT 1	19.00 KICKBOKSEN B	19.00 CORE - CX 1		10.00 BODYBALANCE 1
19.30 JUDO B1	19.30 BJJ (all levels) B2	19.00 BODYBALANCE 2	20.15 KARATE B		10.00 Bokszak-training B
20.00 BODYATTACK 2	19.45 ZUMBA 2	20.00 BJJ - NOGI B2	19.30 BODYJAM 1		
20.15 Bokszak-training B	20.00 SHAPE-STEP 1	20.00 LM SHAPES 2	19.30 BJJ (all levels) 2		10.45 HYROX les T
20.00 BJJ - Beginners B2	20.45 BODYBALANCE 2	20.15 AIKIDO B1	20.15 BJJ ladies only 1		10.00 FUNXTION O
		20.15 LM DANCE 1			
18.30 RPM S	18.00 RPM S		19.00 SPRINT S	VERDERE AFSPRAKEN Aanmelden groepsles via de TMS app Materialen schoonmaken na gebruik Handdoek <u>verplicht</u>	
19.45 RPM S	19.45 RPM S	19.45 RPM S	19.45 RPM S		
	19.00 HYROX les T	19.00 HYROX les T	19.00 HYROX les T		
20.00 FUNXTION O		20.00 FUNXTION O			

B = Boks Studio B1 = Budozaal 1 B2 = Budozaal 2 1 = Aerobiczaal boven 2 = Aerobiczaal beneden O = Outdoor T=Trainingsruimte	
OPENINGSTIJDEN SPORTSCHOOL	SPORTTIJDEN
Maandag t/m Vrijdag	07.00 - 23.30 uur
Zaterdag	08.00 - 18.00 uur
Zondag	08.00 - 22.30 uur
KINDEROPVANG	
Maandag t/m Vrijdag	08.45 - 11.45 uur

Theo Meijer Sport
 Plantageweg 6
 3833 AZ Leusden
 T: 033-4946409
 E: info@theomeijersport.nl
www.theomeijersport.nl



LESROOSTER LEUSDEN JEUGD 2025

TUIMELEN - JUDO - KARATE - TAEKWONDO- KICKBOKSEN - JUNIORFIT

MAANDAG			DINSDAG			WOENSDAG			DONDERDAG			VRIJDAG			ZATERDAG		
			18.30	Taekwondo 13+	B1	14.45	Tuimelen 4 tot 6jr	B2				15.00	Tuimelen 4 tot 6jr	B2	08.45	Tuimelen 4 tot 6 jr	B1
16.00	Kickboksen 6 t/m 9jr	B	18.30	Karate 11 t/m 15	B	15.30	Judo 6 t/m 8 jr	B2				15.45	Judo jeugd 6+	B2	09.30	Judo 6 t/m 7jr	B1
16.30	Judo jeugd 6+	B2				16.00	Kickboksen 6 t/m 9jr	B				16.30	Juniorfit 8 - 14jr	A1	10.30	Judo 8 t/m 9j	B1
16.30	Juniorfit - 14jr	A1				16.30	Judo 9+	B2				17.00	Karate jeugd -10	B2	11.30	Judo 10+	B1
17.00	Kickboksen 10 t/m 13jr	B				16.30	Juniorfit 8 - 14jr	A1				18.00	Karate jeugd -16	B2			
18.00	Judo wedstrijd - 15	B1				17.00	Kickboksen 10 t/m 13jr	B									
19.00	Kickboksen 14+ BEG	B				18.00	Taekwondo 6 t/m 12jr	B1									

B1 = Budo groot (boven) B2 = Budo klein (boven) B = Boks Studio A1 = Aerobiczaal (boven) A2 = Aerobiczaal (beneden)

BUITENLOCATIES

	DINSDAG		WOENSDAG		Theo Meijer Sport Plantageweg 6 3833 AZ Leusden T: 033-4946409 E: info@theomeijersport.nl www.theomeijersport.nl
	SPORTHAL DE BRINK		WOUDENBERG		
	Wezeperberg 6 3825 DJ Amersfoort		Bosrand 17 3931 AR Woudenberg		
	15.45	Tuimelen 4 tot 6jr	14.15	Tuimelen 4 tot 6jr	
	16.30	Judo 6 t/m 11 jaar	15.00	Judo 6+	
Amersfoort Vathorst		Woudenberg			