

LESROOSTER LEUSDEN VOLWASSENEN 2025

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
09.00 BODYPUMP 1	09.00 RPM S	09.00 SPRINT S	09.00 BODYPUMP 1	08.00 RPM S	09.00 RPM S
09.00 PILATES 2	10.00 BodyShape 1	09.45 RPM MIX S	09.00 PILATES 2	09.00 RPM S	10.15 Sprint S
10.00 BODYBALANCE 1		09.00 SHAPE-STEP 2	10.15 BodyShape 1	08.45 YOGA 2	09.00 BODYCOMBAT 1
10.00 Boksak-training B		09.00 GRIT BARBELL 1		09.00 ZUMBA 1	09.00 Grap-dril-spar B2
		09.00 Boksak-training B		10.00 Boksak-training B	12.30 TAEKWONDO B1
		09.30 CORE - CX 1		10.00 BODYBALANCE 1	TTE (Selectie)
		10.15 BODYPUMP 1		10.00 GRIT BARBELL 2	
		10.00 FUNXTION 2		10.30 CORE - CX 2	
				10.00 FUNXTION O	10.00 FUNXTION O

AVOND	AVOND	AVOND	AVOND	AVOND	ZONDAG
18.00 Boksak-training B	18.30 KARATE B	18.00 Boksak-training B	18.30 GRIT SERIES 1	19.00 BODYPUMP 1	09.00 RPM S
18.45 BODYPUMP 1	18.30 TAEKWONDO B1	18.45 JIU-JITSU B2	19.00 JUDO WED B1	19.00 TAEKWONDO B1	10.15 RPM MIX S
20.00 BODYPUMP 1	18.30 GRIT BARBELL 2	19.00 BODYPUMP 1	19.00 JUDO recreatie B	19.45 Boksak-training B	08.45 YOGA 2
19.00 KICKBOKSEN B	19.00 CORE - CX 2	19.00 TAEKWONDO B1	19.00 LMPILATES 2		09.00 BJJ-NOGI (vrij) B2
19.00 LM SHAPES 2	19.00 BODYCOMBAT 1	19.00 KICKBOKSEN B	19.00 CORE - CX 1		10.00 BODYBALANCE 1
19.30 JUDO B1	19.30 BJJ (all levels) B2	19.00 BODYBALANCE 2	20.15 KARATE B		10.00 Boksak-training B
20.00 BODYATTACK 2	19.45 ZUMBA 2	20.00 BJJ - NOGI B2	19.30 BODYJAM 1		
20.15 Boksak-training B	20.00 SHAPE-STEP 1	20.00 LM SHAPES 2	19.30 BJJ (all levels) 2		
20.00 BJJ - Beginners B2	20.45 BODYBALANCE 2	20.15 AIKIDO B1			10.00 FUNXTION O
		20.15 LM DANCE 1			
18.30 RPM S	18.00 RPM S		19.00 SPRINT S		
19.45 RPM S	19.45 RPM S	19.45 RPM S	19.45 RPM S		
20.00 FUNXTION O		20.00 FUNXTION O			

VERDERE AFSPRAKEN

GROEPSLES AANMELDEN VIA DE APP IS VERPLICHT!

Materialen schoonmaken na gebruik
Handdoek verplicht bij training

B = Boks Studio **B1 = Budozaal 1** **B2 = Budozaal 2**
1 = Aerobiczaal boven **2 = Aerobiczaal beneden** **O = Outdoor**

OPENINGSTIJDEN SPORTSCHOOL

Maandag t/m Vrijdag 07.00 - 23.30 uur
Zaterdag 08.00 - 18.00 uur
Zondag 08.00 - 22.30 uur

OPENINGSTIJDEN FITNESS & Racketsport

Open van 07.00 tot 23.00 uur
 Open van 08.00 tot 17.00 uur
 Open van 08.00 tot 22.00 uur

KINDEROPVANG

Maandag t/m Vrijdag 08.45 - 11.45 uur

Theo Meijer Sport
 Plantageweg 6
 3833 AZ Leusden
 T: 033-4946409
 E: info@theomeijersport.nl
www.theomeijersport.nl

